

CONTRATO CPS-519 de 2023
FUNDACIÓN SOCIAL VIVE COLOMBIA

COMPONENTE
ACCIONES COMPLEMENTARIAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS
CUIDADORES

FICHA TÉCNICA			
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ACCIONES COMPLEMENTARIAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS CUIDADORES	MODALIDAD	PRESENCIAL: PISCINAS PARQUE MEISSEN.
PERFIL DE LOS PROFESIONALES	<ul style="list-style-type: none">• 1 fisioterapeuta con especialización en Fisioterapia en Neurorrehabilitación con cursos de Halliwick, BRagaz Ring y Ai Chi Clínico y experiencia en hidroterapia de mínimo 5 años.• 1 licenciado en educación física con curso de atención a la población adulta mayor o personas c discapacidad en terapia acuática o similar y experiencia en hidroterapia de mínimo 5 años• 1 salvavidas con estudios en salvamento acuático y experiencia de mínimo 5 años. <p>Nota: se contará con los profesionales establecidos y/o con los que cuente el espacio aprobado por la alcaldía, no obstante, se garantizará la calidad de las sesiones.</p>		
INTRODUCCIÓN	<p>En el marco del CPS 519 de 2023, suscrito entre la Fundación Social Vive Colombia y el Fondo de Desarrollo Local de Sumapaz, se llevará a cabo el componente de "Acciones Complementarias para Personas con Discapacidad y sus Cuidadores". Este componente contempla la realización de diez sesiones de hidroterapia dirigidas a 25 personas con discapacidad y sus cuidadores. Esto ya que la hidroterapia se ha consolidado como una intervención terapéutica altamente eficaz para mejorar la movilidad, la fuerza y el bienestar general de personas con discapacidad, aprovechando las propiedades físicas únicas del agua como su flotabilidad, resistencia y calor.</p> <p>La implementación de la hidroterapia en este contrato busca ofrecer un entorno adaptado para la rehabilitación, reduciendo el impacto en las articulaciones y facilitando una gama más amplia de movimientos. Dentro de esta modalidad terapéutica, se destacan dos enfoques: la Wáter Específica Terapia (WST), basada en el concepto Halliwick, y el Método Bad Ragaz Ring (BRRM). Cada uno de estos métodos tiene características y beneficios únicos que contribuyen de manera significativa a la rehabilitación de personas con discapacidad.</p>		

	<p>El método Halliwick, desarrollado por James Halliwick, se enfoca en el control del equilibrio y la movilidad en el agua, promoviendo la independencia funcional y el desarrollo de habilidades motoras esenciales. Por su parte, el BRRM, originado en Suiza, utiliza anillos de flotación para ofrecer resistencia controlada, mejorando la fuerza muscular, la estabilidad articular y la movilidad general, especialmente para personas con discapacidades físicas severas. La combinación de estos métodos en un enfoque integrado de hidroterapia busca maximizar los beneficios terapéuticos, proporcionando una intervención eficaz que puede mejorar significativamente la calidad de vida y la funcionalidad de los beneficiarios.</p>
ANTECEDENTES	<p>Como se evidencia en el anexo técnico y en los estudios previos del contrato celebrado entre el fondo de desarrollo rural de Sumapaz y la fundación social vive Colombia no se tiene trazabilidad de acciones de hidroterapia en la localidad.</p>
OBJETIVOS	<p>GENERAL</p> <p>Vincular a 25 personas con discapacidad de la localidad de Sumapaz, cada una acompañada por su respectivo cuidador o cuidadora, en la realización de 10 sesiones de hidroterapia como actividades complementarias en salud, acciones no contempladas en el plan de beneficio de salud vigente, estas con el fin de promover la independencia y la participación social de los participantes, potenciar sus capacidades individuales y proporcionar herramientas útiles para el desarrollo de sus planes y proyectos de vida. Este objetivo está alineado con la meta establecida para la vigencia 2022, según el Plan de Desarrollo Local “Un nuevo contrato social y ambiental para Sumapaz”.</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinar y organizar las sesiones de hidroterapia, asegurando la inclusión de 25 personas con discapacidad y sus cuidadores, para proporcionarles acceso a estas acciones complementarias en salud. • Implementar actividades de hidroterapia utilizando los métodos de Wáter Específica Terapia (WST) y el Método Bad Ragaz Ring (BRRM), con el fin de proporcionar una intervención terapéutica integral que aborde de manera efectiva las necesidades de los beneficiarios. • Implementar ejercicios y técnicas de hidroterapia adaptadas a las necesidades individuales de los beneficiarios, con el objetivo de aumentar su capacidad para realizar actividades diarias de manera autónoma. • Diseñar actividades y dinámicas durante las sesiones de hidroterapia que promuevan la interacción social y el sentido de pertenencia, ayudando a los participantes a integrarse y participar activamente en su comunidad.

<p>POBLACIÓN OBJETO</p>	<p>25 personas con discapacidad las cuales serán acompañadas cada uno por su cuidador y/o cuidadora en un conjunto de actividades alternativas en salud, no incluidas en los planes de beneficio en salud vigente, o realizadas por otros sectores, residentes de la localidad de Sumapaz.</p>
<p>REFERENTE CONCEPTUAL</p>	<p>La hidroterapia se ha consolidado como una intervención terapéutica altamente efectiva para la mejora de la movilidad, la fuerza y el bienestar general en personas con discapacidad, este enfoque terapéutico se basa en la utilización de las propiedades físicas del agua, como su flotabilidad, resistencia y calor, con el fin de proporcionar un entorno único y adaptado para la rehabilitación. El agua no solo ofrece un soporte adicional que reduce el impacto en las articulaciones, sino que también facilita una gama más amplia de movimientos que serían difíciles de realizar en tierra firme (1).</p> <p>Dentro de la hidroterapia, existen dos métodos prominentes que han ganado reconocimiento por su eficacia: la Wáter Específica Terapia (WST), basada en el concepto Halliwick, y el Método Bad Ragaz Ring (BRRM), cada uno de estos enfoques tiene características y beneficios particulares que contribuyen a la rehabilitación de personas con discapacidad.</p> <p>La Wáter Específica Terapia (WST) se fundamenta en el concepto Halliwick, desarrollado por el terapeuta inglés James Halliwick, este enfoque se centra en el aprendizaje del control del equilibrio y la movilidad dentro del agua. Halliwick (1989) propone que el agua puede ser utilizada estratégicamente para facilitar el movimiento y el equilibrio mediante la implementación de técnicas específicas adaptadas a las capacidades de los beneficiarios, la terapia Halliwick está diseñada para enseñar a los beneficiarios a controlar su cuerpo en un entorno acuático, favoreciendo la independencia funcional y el desarrollo de habilidades motoras esenciales (2).</p> <p>El método Halliwick se basa en varios principios esenciales: control de flotabilidad, la movilidad en el agua, el equilibrio, la rotación, la resistencia, la propiocepción, la flexibilidad, la coordinación respiratoria, la adaptación a diferentes profundidades y la prevención de caídas. La terapia ha demostrado ser eficaz en una amplia gama de condiciones, desde lesiones neuromusculares hasta discapacidades físicas severas. Se utiliza en diversos contextos, incluidos programas de rehabilitación para niños y adultos con parálisis cerebral, lesiones medulares y otras afecciones neuromusculares. La flexibilidad del enfoque permite ajustar la intensidad y la complejidad de los ejercicios acuáticos, lo que contribuye a su éxito en el tratamiento de diversas condiciones (3). Además, la capacidad de adaptar la terapia a las necesidades individuales de cada beneficiario facilita una intervención altamente personalizada, lo que puede mejorar significativamente los resultados terapéuticos (4), esto ya que, aunque las actividades a realizar de manera inicial y en esencia sean las mismas para todos, cada persona</p>

	<p>dependiendo de su condición y capacidad podrá variar la intensidad y complejidad de los mismos.</p> <p>Por otro lado, el Método Bad Ragaz Ring (BRRM) se caracteriza por el uso de anillos de flotación que proporcionan soporte y resistencia durante la terapia. Desarrollado en el centro de rehabilitación de Bad Ragaz en Suiza, el BRRM utiliza estos anillos para ofrecer una resistencia controlada que facilita la mejora de la fuerza muscular, la estabilidad articular y la movilidad general (5). Este método es particularmente beneficioso para personas con discapacidades físicas severas, ya que permite realizar ejercicios que serían difíciles o imposibles de llevar a cabo en un entorno sin agua (5).</p> <p>El BRRM ha demostrado ser eficaz en la rehabilitación de una amplia gama de condiciones, se utiliza para tratar a personas con problemas musculoesqueléticos, neuromusculares y postquirúrgicos. La capacidad de ajustar la resistencia y el soporte ofrecido por los anillos de flotación permite una intervención específica y adaptada a las necesidades individuales de cada beneficiario (6).</p> <p>Integrar la Wáter Específica Terapia (WST) y el Método Bad Ragaz Ring (BRRM) en una metodología combinada de hidroterapia ofrece un enfoque multidimensional que puede maximizar los beneficios terapéuticos para personas con discapacidad. La metodología combinada busca aprovechar las fortalezas de ambos métodos para crear un programa de rehabilitación integral, adaptado a las necesidades específicas de los beneficiarios (1). Este enfoque integrador no solo proporciona acceso a una variedad de técnicas terapéuticas en el agua, sino que también permite una personalización de la intervención que puede mejorar significativamente la calidad de vida y la funcionalidad de los beneficiarios (2, 5).</p>
<p>METODOLOGÍA</p>	<p>La metodología de este componente se tiene prevista según anexo técnico y lineamientos de salud en siete (7) etapas:</p> <p>1. Alistamiento</p> <p>La etapa de alistamiento se realizará la revisión y entrega de los requisitos a cumplir en este componente, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisión de la documentación requerida para el inicio del componente tales como: estudios previos, anexo técnico y lineamientos de la secretaria de salud. • Diseño del cronograma de ejecución. • Revisión de bases de beneficiarios de vigencias anteriores. • Elaboración de los instrumentos que deben ser diligenciados por los profesionales. • Diseño y entrega de piezas publicitarias para convocatoria e inscripciones. • Elaboración y presentación de las fichas técnicas y operativas de las temáticas a desarrollar en la categoría medios

alternativos para la salud y bienestar, con el aval por parte de la supervisión delegada y/o interventoría para su implementación.

2. Convocatoria y socialización

La etapa de convocatoria, socialización y difusión se llevará a cabo a través de instancias de participación, además de utilizar publicidad digital en colaboración entre el equipo contratista y el equipo de prensa del Fondo de Desarrollo Rural de Sumapaz. La información del proyecto se compartirá con diversos grupos sociales, incluyendo juntas de acción comunal, veedurías, y poblaciones con enfoques diferenciales identificadas en el territorio. También se deben considerar instancias de participación como los Consejos Locales de Discapacidad, COPACOS, y otros actores comunitarios e institucionales clave de la localidad, para asegurar una inclusión efectiva y la adecuada realización de las convocatorias.

3. Inscripción

En esta etapa se identificar y seleccionar a 25 personas con discapacidad y sus cuidadores residentes en la localidad de Sumapaz, mediante un proceso de inscripción y evaluación preliminar para asegurar la inclusión de aquellos que se beneficiarán más de la hidroterapia.

4. Identificación de Historia de Vulnerabilidad

En pro de garantizar que las personas a beneficiar sean quienes realmente o con mayor urgencia lo requieren, se aplicará un instrumento de identificación de vulnerabilidad, el cual dadas las condiciones geográficas del territorio, se realizará telefónicamente y complementará el ejercicio de depuración de la base de datos de las personas inscritas.

5. Desarrollo de las categorías

Se realizará una evaluación inicial de cada beneficiario para identificar sus capacidades, limitaciones y objetivos específicos. Utilizar esta información para adaptar los ejercicios y técnicas de hidroterapia a las necesidades identificadas.

Luego se realizarán 8 sesiones de hidroterapia basadas en dos métodos que han ganado reconocimiento por su eficacia: la Wáter Específica Terapia (WST), basada en el concepto Halliwick, y el Método Bad Ragaz Ring (BRRM).

Diseñar e implementar ejercicios y actividades basadas en el enfoque de WST, que incluyen control de flotabilidad, movilidad en el agua, y técnicas de equilibrio. Adaptar los ejercicios según

	<p>las capacidades y necesidades individuales de cada participante, utilizando la flotabilidad y resistencia del agua para facilitar la terapia.</p> <p>Incorporar el Método BRRM en las sesiones, utilizando anillos de flotación para proporcionar resistencia y soporte durante los ejercicios. Este método se enfocará en fortalecer la musculatura, mejorar la estabilidad articular y facilitar movimientos específicos adaptados a las necesidades de los participantes.</p> <p>Para terminar con una valoración final que evidencie un comparativo entre el estado inicial y final del beneficiario, que permita conocer los avances que tuvieron los beneficiarios.</p> <p>6. Registro y sistematización</p> <p>Es crucial mantener un registro detallado de la información cualitativa y cuantitativa para documentar los avances, dificultades, desafíos y resultados de cada fase del proyecto. Este registro debe incluir también los aportes y observaciones de los diversos actores involucrados, así como las experiencias y conocimientos compartidos por los participantes y líderes del proyecto.</p> <p>7. Evaluación y Monitoreo</p> <p>El proyecto contará con veedurías comunitarias durante su desarrollo, seguimiento, evaluación y liquidación, siguiendo los lineamientos de control social de la Secretaría Distrital de Salud. Se formará un comité técnico de seguimiento compuesto por delegados de la Alcaldía Local, el equipo contratista, la veeduría, organizaciones sociales locales, la Subred Integrada de Servicios de Salud ESE y la SDS. Se realizará un seguimiento mensual de la ejecución física y financiera, con definición de indicadores de cobertura, resultados e impacto. Además, se elaborará un informe final del proyecto y se proporcionará retroalimentación al Sector, al Fondo de Desarrollo Rural de Sumapaz y a la Comunidad.</p>
ETAPAS DE DESARROLLO	<p>Este componente se dividirá en tres cuatro etapas, las cuales son las siguientes a saber:</p> <p>ETAPA 1 - VALORACIÓN INICIAL:</p> <p>Esta etapa se surtirá en la primera sesión, ya que se pretende realizar una valoración inicial con el fin de conocer las necesidades específicas de los participantes, así como identificar su condición física, cognitiva, comportamental y social, con el fin de adaptar las metodologías propuestas según las necesidades evidenciadas. También servirá de insumo para el informe final en el cual se realizará un comparativo entre el estado inicial y final de los beneficiarios.</p>

	<p>ETAPA 2 – REALIZACIÓN DE 4 SESIONES DE HIDROTERAPIA, APLICACIÓN DE WÁTER ESPECÍFICA TERAPIA (WST):</p> <p>Esta etapa se desarrollará en cuatro sesiones, es decir de la sesión número 2 a la número 5, por lo cual se implementaran en estas sesiones ejercicios y actividades fundamentados en el enfoque de WST, que aborden el control de flotabilidad, la movilidad en el agua y las técnicas de equilibrio. Los ejercicios en esencia son los mismo para todos, pero se ajustarán a las capacidades y necesidades individuales de cada beneficiario, aprovechando la flotabilidad y la resistencia del agua para optimizar los resultados terapéuticos.</p> <p>ETAPA 3 – REALIZACIÓN DE 4 SESIONES DE HIDROTERAPIA, APLICACIÓN MÉTODO BAD RAGAZ RING (BRRM):</p> <p>Esta etapa se tiene previstas para realizar en cuatro sesiones, es decir de la sesión numero 6 a la numero 9, en las cuales se realizarán ejercicios y actividades incorporando el Método BRRM en las sesiones, esto consiste en la utilización de anillos y/o elementos de flotación para proporcionar resistencia y soporte durante los ejercicios. Este método se enfocará en fortalecer la musculatura, mejorar la estabilidad articular y facilitar movimientos específicos adaptados a las necesidades de los beneficiarios.</p> <p>ETAPA 4 - VALORACIÓN INICIAL:</p> <p>Esta etapa se tiene prevista para desarrollar en la última sesión es decir la número 10, en esta se aplicará el instrumento de valoración a cada beneficiario, esto con el fin de identificara la condición física, cognitiva, comportamental y social una vez finalizadas las sesiones, con el fin de realizar un comparativo entre la condición inicial y final, que permita identificar si existió avances y/o mejoramiento en la calidad de vida de los usuarios.</p>
<p>BIBLIOGRAFÍA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brodsky J, Wuang YP. Terapia Acuática: Intervenciones y Protocolos Basados en Evidencia. Springer; 2019. 2. Halliwick J. El Concepto Halliwick de Terapia en Agua. Halliwick Publishing; 1989. 3. Davies P. Terapia Física Acuática. John Wiley & Sons; 2015. 4. Moffat M, Eubank T, Haller E. Beneficios de la Terapia Acuática para la Rehabilitación Musculoesquelética: Revisión Sistemática. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy. 2020;50(6):324-332. doi:10.2519/jospt.2020.9408.

	<p>5. Biel K. Método Bad Ragaz Ring: El Uso del Método de Anillos en la Terapia Acuática. Centro de Rehabilitación de Bad Ragaz; 2006.</p> <p>6. Morales R, Gallego S. Rehabilitación Acuática: Principios, Métodos y Aplicaciones Clínicas. Editorial Médica Panamericana; 2021.</p>
RECURSOS	<p>HUMANO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 fisioterapeuta con especialización en Fisioterapia en Neurorrehabilitación con cursos de Halliwick, BRagaz Ring y Ai Chi Clínico y experiencia en hidroterapia de mínimo 5 años. • 1 licenciado en educación física con curso de atención a la población adulta mayor o personas c discapacidad en terapia acuática o similar y experiencia en hidroterapia de mínimo 5 años • 1 salvavidas con estudios en salvamento acuático y experiencia de mínimo 5 años. <p>Nota: se contará con los profesionales establecidos y/o con los que cuente el espacio aprobado por la alcaldía, no obstante, se garantizará la calidad de las sesiones. Fisioterapeuta</p> <p>MATERIALES PARA LA SESIÓN: Elementos de flotación, pelotas terapéuticas, tablas de flotación, y otros accesorios acuáticos.</p> <p>REGISTRO DE DATOS: formato de valoración, listado de asistencia.</p> <p>MATERIAL DE ESCRITURA: Bolígrafos, lápices y blocs de notas.</p> <p>EQUIPO DE SEGURIDAD: Dispositivos de flotación y primeros auxilios para emergencias.</p>
OBSERVACIONES	<p>NOTA: es importante mencionar que las acciones planeadas se desarrollaran y avanzaran según lo evidenciado en cada grupo, así mismo que se harán los ajustes razonables y necesarios a las metodologías de cada sesión en caso de que así se requiera, esto en atención de las necesidades específicas de cada beneficiario.</p>
ANEXOS	<p>No aplica.</p>